



Ministerstvo vnútra  
Slovenskej republiky

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo  
SPSČ-OZ1-2020/003643-001

Vybavuje/linka  
pplk. MUDr. Pertinačová, PhD.

Bratislava  
09.09.2020

Vec:

Usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – druhá aktualizácia

Vzhľadom na vývoj epidemiologickej situácie upozorňujeme, že na zníženie rizika šírenia ochorenia COVID-19 na pracoviskách MV SR, je potrebné dodržiavanie nasledovných hygienických opatrení:

#### I. Všeobecné preventívne opatrenia:

- 1) Používať **povinne** na pracovisku, vrátane chodieb, výťahov a iných spoločných priestorov ochranné rúška, tieto pri viditeľnom znečistení alebo zvlhnutí vymeniť.
- 2) Umiestniť pri vstupe do budov a jedálňí dávkovače na alkoholovú dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, resp. zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk.
- 3) Upozorniť všetkých zamestnancov o povinnosti, že v prípade vzniku akútneho respiračného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie), je zamestnanec povinný zostať v domácej izolácii.
- 4) Nedotýkať sa neumytými rukami alebo rukami v rukaviciach očí, úst a nosa.
- 5) Meranie telesnej teploty na pracovisku má odporúčací charakter a nie je povinné. Z epidemiologického hľadiska meranie teploty stráca svoje opodstatnenie (naopak môže dávať „falošný pocit bezpečnosti“), nakoľko na základe doterajších skúseností v mnohých prípadoch ochorenie COVID-19 prebieha bez klinických príznakov (i bez teploty).
- 6) Vyhybať sa priamemu fyzickému kontaktu (napr. podaním rúk) a obmedziť osobný kontakt na pracovisku využívaním on-line technológií alebo telefonickej komunikácie; predchádzať zvýšenému zhromažďovaniu sa osôb v spoločných priestoroch (kuchynky, chodby, šatne, vrátnica a pod.).

- 7) Vyhnúť sa nadbytočnej koncentrácii osôb vo výťahu, optimálne je zníženie počtu osôb vo výťahu na  $\frac{1}{4}$  maximálneho povoleného počtu osôb; hlavne v nižších budovách využívať schodisko.
- 8) Podľa priestorových možností na pracovisku dodržiavať primeranú vzdialenosť medzi zamestnancami (minimálna vzdialenosť 2 metre medzi zamestnancami, resp. medzi zamestnancom a klientom - napr. v klientských centrách, okresných úradoch a pod.).
- 9) Vnútorne priestory často a intenzívne vetrať prednostne prirodzeným vetraním prostredníctvom otvorených okien. Bližšie požiadavky na používanie klimatizácie sú uvedené v opatrení Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky SR (ďalej „ÚVZ SR“) sp. zn.: OLP/6849/2020 zo dňa 28.08.2020 v časti A odsek – zabezpečenie kvality ovzdušia v budovách.  
Stránka: [http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/opatrenia\\_prevadzky\\_a\\_HP\\_01\\_09.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/opatrenia_prevadzky_a_HP_01_09.pdf)
- 10) Zabezpečiť pravidelnú dezinfekciu všetkých kontaktných priestorov, najmä dotykových plôch (napr. kľučky, zábradlia, výťahy) a kontaktných predmetov dezinfekčným prostriedkom s virucídnym účinkom.
- 11) Vybaviť zariadenia na osobnú hygienu tekutým mydlom a papierovým utierkami na ruky. Zariadenia na osobnú hygienu je potrebné dezinfikovať minimálne raz denne.
- 12) Zabezpečiť pre pracovníkov s profesionálnou expozíciou (policajtov a hasičov) dostatočné množstvo OOP – ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- 13) Príslušníci PZ podľa charakteru práce používajú vždy ochranné rúško, pri práci v interiéri aj v exteriéri (policajti na hraničných prechodoch, kontrola dokladov, PMJ a pod.).
- 14) Dodržiavať platné hygienické predpisy týkajúce sa ubytovacích zariadení a zariadení spoločného stravovania.
- 15) V stravovacej časti naďalej dezinfikovať jedálenské stoly a dotykové plochy vrátane úchopových častí stoličiek; príbor pre osobu zabaliť do papierovej servítky; pri ručnom umývaní kuchynského riadu sa odporúča pridať pred opláchnutím kuchynského riadu dezinfekčný prostriedok vhodný na daný účel.

## **II. Osobné ochranné prostriedky (ďalej len „OOP“)**

- 1) Ochranné rúška poskytujú bariérovú ochranu a výrazne znižujú riziko prenosu infekčných kvapôčok. Ich použitie je potrebné ako u zdravých osôb, tak aj u osôb, ktoré môžu byť infikované koronavírusom SARS-CoV-2. Ochranné rúška bránia preniknutiu drobných kvapôčok, ktoré nakazená osoba uvoľňuje pri kašľaní, kýchaní, hlasnom rozprávaní, ale aj pri hlbokom výdychu do ovzdušia a zároveň znižujú možnosť ich následného vdýchnutia zdravými osobami, ak sú chránené rúškom.
- 2) Nepoužívať respirátory FFP2/FFP3 s výdychovým ventilom, pretože v prípade infikovanej osoby by cez výdychový ventil unikalo infekčné agens do prostredia. Ak osoba podozrivá z nákazy používa takýto respirátor, treba ho prekryť ochranným rúškom.
- 3) Pre ochranu policajtov je potrebné zabezpečiť - ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu, z epidemiologického hľadiska nie sú potrebné akékoľvek iné dodatočné OOP (napr. nepriepustný ochranný odev, respirátor, ochranný štít a pod.).
- 4) Vyšetrovatelia resp. iní pracovníci vykonávajúci neodkladné úkony so zadržanou osobou (nelegálnym migrantom a pod.) povinne používajú ochranné rúška a jednorazové rukavice, tieto OOP sú dostatočné pri vykonávaní uvedených úkonov a nie je potrebné čakať na výsledok COVID-19 testu zadržanej (vyšetrovanej) osoby ak nemá

klinické príznaky ochorenia; ochranné rúško a jednorazové rukavice je nutné poskytnúť i zadržanej (vyšetrovanej) osobe.

- 5) V prípade nutnosti použitia donucovacích prostriedkov (napr. putá, alebo pri vykonávaní služobného zákroku pri zaistení nelegálnych migrantov v ťažšie dostupných terénoch), je možné tento úkon vykonať u osoby s príznakmi ochorenia i bez použitia OOP a klasifikuje sa to ako bežný kontakt (viď. bod III.) a nie je nutné pre príslušníkov PZ nariaďovať protiepidemické opatrenia. Po dokončení úkonu je potrebné u policajtov vykonať dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu a u zaistenej osoby zabezpečiť prekrytie horných dýchacích ciest (nos, ústa) ochranným rúškom.

### III. Za osobu v bežnom kontakte (nízke riziko expozície) s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 sa považuje:

- 1) Osoba, ktorá bola **bez použitia OOP** v uzavretom prostredí s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút.
- 2) Osoba, ktorá mala **bez použitia OOP** osobný kontakt s prípadom COVID-19 do 2 metrov kratšie ako 15 minút.
- 3) Osoba, ktorá cestovala s prípadom COVID-19 akýmkoľvek dopravným prostriedkom s výnimkou, že sedela v lietadle vedľa prípadu COVID-19 vo vzdialenosti do dvoch sedadiel v lietadle (v akomkoľvek smere);
- 4) zdravotnícky pracovník alebo iná osoba poskytujúca starostlivosť prípadu COVID-19, alebo pracovník laboratória manipulujúci so vzorkami prípadu COVID-19 s odporúčanými osobnými ochrannými pomôckami.

Osoby, ktoré používajú predpísané OOP sú osoby chránené.

### IV. Postup zamestnávateľa (nadriadeného) pri podozrení na ochorenie na pracovisku:

- 1) Ak zamestnávateľ (nadriadený) zistí, že jeho zamestnanec je podozrivý z ochorenia COVID-19, resp. je pozitívne testovaný na uvedené ochorenie alebo, že jeho zamestnanci sa pri výkone práce dostali do kontaktu s takouto osobou, je povinný túto skutočnosť nahlásiť príslušnému regionálnemu hygienikovi MV SR.
- 2) Zamestnávateľ vypracuje pre hygienika menný zoznam kontaktov s osobou podozrivou z nákazy, resp. s osobou s potvrdeným ochorením. Taktiež zistí, či uvedené osoby používali pri kontakte ochranné rúška.
- 3) Na základe epidemiologického vyšetrenia príslušný regionálny hygienik MV SR určí, ktoré osoby z uvedeného zoznamu boli vystavené vysokému alebo nízkemu riziku (bežný kontakt) expozície.
- 4) U osôb vo vysokom riziku nákazy nariadi príslušný regionálny hygienik MV SR protiepidemické opatrenia (dĺžku domácej izolácie, resp. práca z domu, určenie termínu na vykonanie laboratórneho vyšetrenia - najskôr na šiesty deň po nechránenom kontakte alebo len samosledovanie a pod.).
- 5) Nariadenie protiepidemických karanténnych opatrení môže regionálny hygienik MV SR vykonať podľa epidemiologickej situácie:
  - zápisnicou o epidemiologickom vyšetrovaní
  - v období závažnej epidemiologickej situácie z dôvodu rizika omeškania i telefonicky
- 6) Zamestnávateľ i zamestnanci sú povinní rezortným hygienikom MV SR poskytnúť všetky relevantné informácie pre výkon epidemiologického vyšetrovania na pracovisku.
- 7) Osoby, ktoré určí príslušný regionálny hygienik MV SR ako rizikové kontakty sa telefonicky alebo e-mailom hlásia u svojho všeobecného lekára ktorý:
  - zabezpečí uvedenej osobe vystavenie karanténnej PN;
  - zabezpečí laboratórne vyšetrenie kontaktu objednaním pacienta telefonicky cez Call centrum NCZI (COVID PASS) alebo priamym objednaním na mobilné odberové



miesto a to najskôr 6. deň od posledného kontaktu, v prípade potreby zváži indikáciu druhého odberu na konci domácej izolácie.

- V. V zmysle opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR sp. zn. OPL/5453/2020 zo dňa 03.07.2020, zmeneného opatrením č. OLP/6848/2020 zo dňa 28.8.2020 (zmena sa týka vypustenia niektorých výnimiek pri nosení rúšok), **povinnosť prekrytia dýchacích ciest neplatí** pre zamestnancov vykonávajúcich prácu v spoločnom priestore, ak sú od seba, alebo od iných osôb vzdialení minimálne 2 metre, alebo pre zamestnanca, ktorý sa nachádza na pracovisku sám. Uvedené opatrenia sú na stránke:  
[http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/03\\_07\\_final\\_opatrenia\\_ruska.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/03_07_final_opatrenia_ruska.pdf)  
[http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/zmena\\_opatrenia\\_ruska\\_01\\_09.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/zmena_opatrenia_ruska_01_09.pdf)

- VI. Povinnosti týkajúce sa zasadnutí a schôdzí štátnych orgánov, orgánov územnej samosprávy a zasadnutí (schôdzí), ktoré sa uskutočňujú na základe zákona, sú uvedené v opatrení Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky sp. zn. OLP/6849/2020 zo dňa 28.08.2020, ktoré je uverejnené na stránke ÚVZ SR:  
[http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/opatrenia\\_prevadzky\\_a\\_HP\\_01\\_09.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/opatrenia_prevadzky_a_HP_01_09.pdf)

Vydaním tohto usmernenia sa ruší usmernenie vedúceho hygienika MV SR k aktualizácii opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 č. p. SPOU-OZ1-2020/001680-011 zo dňa 02.07.2020.

Upozorňujem, že vzhľadom vývoj epidemiologickej situácie vo výskyte chorenia COVID-19 a následne s tým súvisiace zmeny v legislatíve je potrebné priebežné sledovanie aktuálnych dokumentov, ktoré vydáva hlavný hygienik SR a sú uverejňované na stránke [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk) na úradnej tabuli.

  
pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD.  
vedúci hygienik MV SR